குழந்தைகளே!

இன்றைய பாடம்
தமிழ்

VINAYAKAR MATRICULATION HR SEC SCHOOL & PLAY SCHOOL, SIVAKASI

PREKG - TAMIL

DATE : 15.11.2021
DAY : MONDAY

WS NOTES-T19-11 pages

க ங ச ஞ ட

ண த ந ப ம ய

ர ல வ

ழ ள ற ன

https://youtu.be/0Ok075A7Oro

நேற்றைய எழுத்து:

இன்றைய எழுத்து:

ண

கிணறு

படம் பார்த்து பெயர் சொல்லுதல்:

https://youtu.be/_etWA_0C2zw

தமிழ் மழலைப் பாட்டு:

சிட்டுக் குருவி.....

https://youtu.be/Zu5Bib34_9U

திருக்குறள்:

கடவுள் வாழ்த்து

அகர முதல எழுத்தெல்லாம் ஆதி
பகவன் முதற்றே உலகு.

கற்றதனால் ஆய பயனென்கொல் வாலறிவன்
நற்றாள் தொழாஅர் எனின்.

மலர்மிசை ஏகினான் மாணடி சேர்ந்தார்
நிலமிசை நீடுவாழ் வார்.

வேண்டுதல் வேண்டாமை இலானடி சேர்ந்தார்க்கு
யாண்டும் இடும்பை இல.

இருள்சேர் இருவினையும் சேரா இறைவன்
பொருள்சேர் புகழ்புரிந்தார் மாட்டு.

பொறிவாயில் ஐந்தவித்தான் பொய்தீர் ஒழுக்க
நெறிநின்றார் நீடுவாழ் வார்.

தனக்குவமை இல்லாதான் தாள்சேர்ந்தார்க் கல்லால்
மனக்கவலை மாற்றல் அரிது.

அறவாழி அந்தணன் தாள்சேர்ந்தார்க் கல்லால்
பிறவாழி நீந்தல் அரிது.

கோளில் பொறியின் குணமிலவே எண்குணத்தான்
தாளை வணங்காத் தலை.

பிறவிப் பெருங்கடல் நீந்துவர் நீந்தார்
இறைவன் அடிசேரா தார்.

https://youtu.be/OV4FzcdUlIQ

செயல்பாட்டு நேரம்:

படத்திற்குரிய உயிர்எழுத்தைப் பொருத்துக

ஊ

எ

ஏ

ஆரோக்கியமான நேரம்:

சிவப்பு நிற பழங்களின் நன்மைகள்:

- சிவப்பு நிற பழங்கள் இருதய நோய் மற்றும் இரத்தம் கட்டியாதலை தடுக்க உதவுகிறது.
- சிவப்பு நிற பழங்களில் சிறந்த ஆக்சிஜன்னேற்றி அடங்கியுள்ளதால் புற்றுநோயை தடுக்க உதவுகிறது.
- சிவப்பு நிற பழங்களில் லிகோபீன் என்ற அடர் சிவப்பு நிற கரோட்டீன் இருப்பதால் சிவப்பு நிறங்களில் காணப்படுகின்றன.

நன்றி